

## **La figura dell'Accompagnatore di Cicloescursionismo in mtb**

L'Accompagnatore di Cicloescursionismo in mountain bike è un volontario che mette a disposizione dei soci competenze e capacità.

Deve essere in grado di percorrere la montagna in piena autonomia, di fronteggiare situazioni di emergenza, di gestire un gruppo, di valutare le situazioni determinate dallo specifico uso della mtb.

L'accompagnatore deve gestire gite adeguate alle proprie capacità e ai propri limiti.

E' un uomo del territorio, non esclusivamente montano, e la sua preparazione, sufficientemente ampia e diversificata, deve riguardare i "temi" seguenti:

- △ Valori e cultura generale: è un esperto di montagna, deve conoscere e condividere la proposta del C.A.I. sul modo di avvicinare e frequentare i monti, deve altresì conoscere, almeno a grandi linee, le principali tematiche odierne inerenti il complesso mondo delle "Terre alte" (flora, fauna, ecosistemi montani, clima, rapporto uomo-montagna, .....);
- △ Preparazione della gita: individuazione di proposte rapportate a sensibilità e capacità, "studio teorico" (cartografia, difficoltà, sicurezza), prova della gita, valutazione conclusiva e scelta definitiva;
- △ Orientamento: capacità di destreggiarsi nello spazio (lettura del terreno), tra le carte topografiche e anche di interpretare le guide di percorsi cicloescursionistici e cicloalpinistici;
- △ Sicurezza: rapporto accompagnatori-partecipanti, valutazione condizioni meteo-climatiche ed eventuali situazioni problematiche, capacità di operare scelte opportune e anche di intervenire a livello di primo soccorso;
- △ Conoscenza del mezzo mtb e delle problematiche specifiche: meccanica, tecnica di guida adeguata alle difficoltà del percorso e alla salvaguardia ambientale dello stesso, corretto e rispettoso atteggiamento nei confronti degli altri frequentatori della montagna, e anche degli animali;
- △ Ambiente: tema trasversale che rientra un po' in tutti gli altri, ma che assume una importante valenza specifica determinata dall'importanza che deve avere per l'accompagnatore la conoscenza dell'ambiente montano (caratteristiche e problemi) e una frequentazione in mtb rispettosa dell'ambiente stesso, degli uomini, degli animali;
- △ Risvolti legali ed assicurativi: conoscenza delle normative riguardanti le gite sociali e l'attività di accompagnamento per agire consapevolmente nei confronti di se stesso e degli altri.